

Lugar de celebración:

Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Alicante

Calle Serrano nº 5, 1º B

03003 ALICANTE

Horario: de 10:00 a 13:00 h.



Información: FREMAP

Tel.: 96 522 92 44 (de 08:00 h a 13:00 h)

ASISTENCIA GRATUITA, PREVIA INSCRIPCIÓN (Plazas limitadas)

Nota: Los datos de carácter personal incluidos en el formulario de inscripción serán incorporados al fichero automatizado de FREMAP Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social número 61, registrado en el Registro General de Protección de Datos. Dichos datos se destinarán a la gestión de inscripción de eventos.

Si el interesado desea oponerse, acceder, rectificar o cancelar alguno de estos datos, conforme a la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, deberá dirigirse a cualquiera de las oficinas de FREMAP o a su sede central en el domicilio siguiente: Ctra. de Pozuelo, nº 61, 28220 Majadahonda – Madrid

CICLO DE JORNADAS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



FREMAP

*Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61*

CARGA FÍSICA EN EL TRABAJO. CRITERIOS DE ANÁLISIS Y EVALUACIÓN

Alicante, 22 de mayo de 2014

COLABORA



**EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE
GRADUADOS SOCIALES DE
ALICANTE**

OBJETO Y CONTENIDO

La carga física de trabajo ha de ser tenida en cuenta como factor de riesgo para la salud de los trabajadores en muchas actividades laborales.

Es sobradamente conocida la relación existente entre la fatiga y la generación de accidentes de trabajo y lesiones musculoesqueléticas, el aumento de absentismo laboral, la disminución de la productividad, el incremento de errores y la insatisfacción laboral.

El objeto de esta jornada es la divulgación de los principales criterios de análisis y evaluación de la carga física de trabajo, basándose en parámetros fisiológicos, Norma UNE-EN ISO 8996, tablas y métodos psicofísicos.

DIRIGIDO A:

Profesionales de Prevención, Directores Técnicos, Responsables de Fabricación, Responsables de Relaciones Humanas.

PONENTE:

D. Emir Díaz Martínez, Ingeniero Técnico Industrial, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía. Ingresó en FREMAP como técnico de Prevención en 1987, desarrolla su actividad profesional en las áreas de Seguridad en el Trabajo y Ergonomía y Psicología Aplicada y participa como experto de FREMAP en numerosos grupos de trabajo, así como en congresos nacionales e internacionales. Autor de distintos artículos y publicaciones de prevención de riesgos laborales.

PROGRAMA

- ❖ Introducción
- ❖ Los sistemas funcionales del ser humano
- ❖ El metabolismo energético
- ❖ Los esfuerzos dinámicos
- ❖ Los esfuerzos estáticos (posturas)
- ❖ Métodos de evaluación de la carga física:
 - Balance energético entre los nutrientes ingeridos y la energía liberada
 - Análisis del consumo de oxígeno
 - Análisis de la frecuencia cardíaca: criterios
 - Utilización de tablas
 - Norma UNE-EN ISO 8996
 - Procedimientos psicofísicos
- ❖ Propuestas de mejora y buenas prácticas

